

طرح دوره مواد خوراکی و مکمل‌های تغذیه‌ای و دارویی

نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

گروه: کنترل دارو و غذا	تعداد واحد: ۲ واحد	کد درس: ۱۰۲	روز و ساعت کلاس: سه‌شنبه‌ها ۱۰ الی ۱۲
مدرسین: دکتر افروز سعادت‌زاده (۵۰٪) - دکتر سارا بحرینیان (۵۰٪)		تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۴/۰۲ ساعت: ۱۰ صبح	
اهداف کلی درس: طبقه‌بندی و آشنایی با انواع مواد خوراکی، تاثیر آن‌ها در داروسازی، انواع رژیم‌های غذایی و تاثیر متقابل غذا و دارو، انواع مکمل‌های رژیمی و نقش آن‌ها در بدن و دوز آن‌ها			
پیش‌نیاز: بیوشیمی پایه نظری، شیمی تجزیه نظری			

مدرس مسئول: دکتر افروز سعادت‌زاده	email: afsaadat@gmail.com
-----------------------------------	---------------------------

جلسه	تاریخ	عنوان جلسه	نام مدرس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۳۰	کلیات مکمل‌های دارویی-غذایی	دکتر سعادت‌زاده
۲	۱۴۰۳/۱۲/۰۷	مکمل‌های پروتئینی و آمینو اسیدها	دکتر سعادت‌زاده
۳	۱۴۰۳/۱۲/۱۴	مکمل‌های ورزشی و آلكالوئیدها	دکتر سعادت‌زاده
۴	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	کربوهیدرات‌ها و گینرها	دکتر سعادت‌زاده
۵	۱۴۰۴/۰۱/۱۹	مکمل‌های لیپیدی، CLA، ساختار شیمیایی و نقش آن‌ها در مواد غذایی	دکتر سعادت‌زاده
۶	۱۴۰۴/۰۱/۲۶	فرآورده‌های GRAS و ایمنی مکمل‌های GRAS، پروبیوتیک‌ها	دکتر سعادت‌زاده
۷	۱۴۰۴/۰۲/۰۲	میکرونوترینت‌ها و نقش آن‌ها	دکتر سعادت‌زاده
۸	۱۴۰۴/۰۲/۰۹	ویتامین‌های محلول در آب	دکتر بحرینیان
۹	۱۴۰۴/۰۲/۱۶	ویتامین‌های محلول در چربی	دکتر بحرینیان
۱۰	۱۴۰۴/۰۲/۲۳	مکمل‌های تغذیه‌ای و رژیمی گیاهی	دکتر بحرینیان
۱۱	۱۴۰۴/۰۲/۳۰	مکمل‌های تغذیه‌ای و رژیمی کودکان	دکتر بحرینیان
۱۲	۱۴۰۴/۰۳/۰۶	انواع شیرخشک و نقش در تغذیه	دکتر بحرینیان
۱۳	۱۴۰۴/۰۳/۱۳	موارد احتیاط، تداخلات و منع مصرف مکمل‌ها با دارو و غذا	دکتر بحرینیان
۱۴	۱۴۰۴/۰۳/۲۰	مکمل‌های تغذیه‌ای و رژیمی مختص بزرگسالان	دکتر بحرینیان
۱۵	۱۴۰۴/۰۳/۲۷	مکمل‌های تغذیه‌ای و رژیمی برای پوست، مو، ناخن	دکتر بحرینیان

وظایف دانشجوی: مراجعه به کتب رفرنس و سایت‌های معتبر علمی جهت یافتن انواع رژیم‌های غذایی و تاثیر متقابل غذا و دارو، ارائه پژوهش گروهی نحوه ارزشیابی واحد درسی: - فعالیت‌های کلاسی ۱۰٪ - میان ترم ۳۰٪ - امتحان کتبی پایان ترم ۶۰٪

Remington. Allen LV (editor), Pharmaceutical Press, The Latest Edition (chapters 86 and 87)	Dietary supplements. Mason P, Pharmaceutical Press, The Latest Edition	منابع درس
Nutrition in Pharmacy Practice. Wolinsky I, Williams L, American Pharmaceutical Association, The Latest Edition	Herbs and Natural Supplements: An Evidence-Based Guide. Braun L, Cohen M, Elsevier Mosby, The Latest Edition	
Nutraceuticals: A Guide for Healthcare Professionals. Rapport L, Lockwood B., Pharmaceutical Press, The Latest Edition	اصول تغذیه و مواد غذایی. محمدی‌ها ح، انتشارات دانشگاه تهران، آخرین چاپ	